**Informacja prasowa**

**Warszawa, 28 października 2015 r.**

**Rusza grupa wsparcia dla niepłodnych par**

**InviMed zaprasza chętnych do bezpłatnego uczestnictwa**

**19 listopada w klinice leczenia niepłodności InviMed w Warszawie rozpocznie się cykl ośmiu spotkań, podczas których pary, które leczą niepłodność będą mogły wymienić się doświadczeniami. Uczestnicy pod okiem psychologa spróbują zmierzyć się z problemami wynikającymi z długich starań o dziecko. Zapisy do grupy są otwarte, zadecyduje kolejność zgłoszeń.**

Grupę stworzy sześć par, które są na różnych etapach leczenia niepłodności, wynikającej z rożnych przyczyn. - Dla większości ludzkich problemów nie ma łatwych rozwiązań ani lekarstw. Nawet jeśli para starająca się o dziecko możne uzyskać najlepszą profesjonalną pomoc, to przeważnie nadal poszukuje wsparcia. Często odnajduje je w grupach wzajemnej pomocy, gdzie słyszy podobne historie i uzyskuje informacje, które pomagają radzić sobie z chorobą. A co najważniejsze, zyskuje zrozumienie od ludzi, którzy mają podobne doświadczenia – mówi Dorota Gawlikowska, psycholog z kliniki leczenia niepłodności InviMed, która poprowadzi grupę. - Pomiędzy ludźmi dzielącymi te same trudności tworzą się szczególne więzi. Wkroczenie w bezpieczne środowisko takiej grupy to jak powrót do domu dla tych, którzy byli zbyt długo wyizolowani z powodu swoich trudnych doświadczeń. Grupa dostarcza atmosfery akceptacji, co zachęca uczestników do dzielenia się swoimi smutkami, obawami, frustracjami, ale także radościami i sukcesami. Tak więc mogą oni zacząć rozmawiać bardziej otwarcie, przyjrzeć się swoim problemom bardziej obiektywnie i znaleźć bardziej efektywne sposoby radzenia sobie z nimi – dodaje Dorota Gawlikowska.

**Jak można się przyłączyć?**

Warunkiem przyłączenia się do grupy jest przynajmniej wstępna diagnoza niepłodności. InviMed zaprasza również pary, które są już w trakcie leczenia – na różnych etapach. Aby zapisać się do grupy należy zadzwonić pod numer 500 900 888 lub wysłać maila na adres psycholog@invimed.pl z dopiskiem „grupa wsparcia”. Decyduje kolejność zgłoszeń!

Zajęcia rozpoczną się 19 listopada 2015 r. i potrwają do 21 stycznia 2016 r. Uczestnicy będą spotykać się raz w tygodniu, w czwartki, z wyjątkiem 24 i 31 grudnia w godzinach 18.30-20.00 w klinice leczenia niepłodności InviMed w Warszawie, przy ul. Rakowieckiej 36.

**Czym jest grupa wsparcia?**

Grupa wsparcia to forma pomocy psychologicznej, w której najważniejszym czynnikiem leczącym jest wsparcie udzielane osobie przez innych uczestników grupy. Takie grupy są zazwyczaj tworzone w oparciu o wspólnotę doświadczeń ich członków. Świadomość tego, że inna osoba prawdziwie rozumie moje uczucia, bo sama przeszła przez to samo, przynosi poczucie ulgi, pomaga poradzić sobie z problemem. Pomimo ogromnej różnorodności problemów, którymi się zajmują grupy wsparcia, wszystkie mają ten sam cel: dostarczyć emocjonalnego wsparcia i praktycznej pomocy w radzeniu sobie z problemem wspólnym dla wszystkich członków.

**Powody, dla których warto spróbować**

Grupa wsparcia daje możliwość:  
- dzielenia się doświadczeniem w pokonywaniu związanych ze wspólnym problemem trudności;  
- dzielenia się wsparciem emocjonalnym;  
- zwalczania bezradności wobec problemu, własnej choroby lub trudnej sytuacji życiowej;  
- budowania siły, nadziei i poczucia wartości;  
- wymiany użytecznych informacji;  
- pogłębiania zrozumienia sytuacji przez uczestników oraz szukania wspólnymi siłami rozwiązań bieżących problemów powodowanych przez sytuację lub chorobę.

Więcej o niepłodności, sposobach jej leczenia i problemach z nią związanych na [www.invimed.pl](http://www.invimed.pl).

Kontakt dla mediów:

**Aleksandra Bilewicz**

Rzecznik prasowy InviMed

tel. +48 668 565 189

e-mail: [a-bilewicz@invimed.pl](mailto:a-bilewicz@invimed.pl)

**InviMed** to największa w Polsce sieć klinik leczenia niepłodności, obecna na rynku od 14 lat. Aż 43 proc. kobiet korzystających z leczenia in vitro w InviMed zachodzi w ciążę już po pierwszej próbie. Potwierdzają to niezależne raporty ESHRE (Europejskiego Towarzystwa Rozrodu Człowieka i Embriologii). Wysoka skuteczność zapewnia klinikom pozycję lidera, zarówno wśród polskich, jak i wielu europejskich klinik.  Dla porównania, w Polsce średnia skuteczność wynosi 37,3 proc., a w całej Europie 33,2 proc.

Pierwsza klinika InviMed została otwarta w 2001 r. w Warszawie. Dziś InviMed to 7 specjalistycznych placówek – 5 klinik: w Warszawie, Wrocławiu, Poznaniu, Gdyni i Katowicach oraz filie w Bydgoszczy i Lublinie. Wykwalifikowany i doświadczony zespół lekarzy oraz embriologów InviMed prowadzi rozwiniętą diagnostykę i skutecznie leczy niepłodność, pomagając pacjentom w najtrudniejszych przypadkach. Wykorzystuje zaawansowane technologie medyczne w zakresie: zapłodnienia pozaustrojowego metodą in vitro (również z wykorzystaniem komórek rozrodczych dawców), inseminacji oraz zabezpieczania płodności. Na co dzień wspiera go Rada Naukowa InviMed, złożona z wybitnych i uznanych na świecie lekarzy-naukowców. Dzięki klinikom InviMed urodziło się już ponad 7000 dzieci, a aż 9 na 10 par objętych leczeniem spełniło swoje marzenia o rodzicielstwie. InviMed jest realizatorem rządowego „Programu Leczenie Niepłodności Metodą Zapłodnienia Pozaustrojowego na lata 2013-2016". Więcej informacji o leczeniu niepłodności oraz klinikach Invimed na [www.invimed.pl](http://www.invimed.pl).