**Informacja prasowa**

**Warszawa, 4 listopada 2015 r.**

**Bezpłatne warsztaty psychoedukacyjne w InviMed**

**Czy można nie stracić nadziei starając się długo o dziecko? Jak radzić sobie z niepowodzeniami? Jak stwierdzić, czy jesteśmy już gotowi do podjęcia kolejnej próby? Odpowiedź na te pytania poznają uczestnicy jednodniowych warsztatów z psychologiem, które odbędą się 21 listopada w klinice leczenia niepłodności InviMed w Warszawie.**

O radzeniu sobie z niepowodzeniami i trudnymi sytuacjami na drodze leczenia niepłodności będą mogli porozmawiać wszyscy, którym dotąd mimo wielu trudów i starań nie udało się zostać rodzicami. - Warsztaty są przeznaczone dla osób, które chciałyby uporządkować swoje emocje po przebytych niepowodzeniach i czują potrzebę wszechstronnego przygotowania się do kolejnych etapów leczenia – mówi Dorota Gawlikowska, psycholog z kliniki leczenia niepłodności InviMed, która poprowadzi spotkanie.

Aby się zapisać, należy zadzwonić pod numer 500 900 888 lub wysłać maila na adres d-gawlikowska@invimed.pl z dopiskiem „warsztaty”.

Spotkanie jest bezpłatne, odbędzie się 21 listopada (sobota) w godzinach 10:00-15:00 w klinice leczenia niepłodności InviMed w Warszawie, przy ul. Rakowieckiej 36.

**W trakcie spotkania poruszone zostaną następujące zagadnienia:**

**Niepłodność a przeżywanie straty i niepowodzenia**

* Strata jako dominujące doświadczenie przeżywane przez osoby niepłodne
* Specyfika przeżywania niepowodzeń w trakcie leczenia
* Sposoby radzenia sobie z różnymi rodzajami strat w leczeniu niepłodności

**Jak stwierdzić, czy jesteśmy już gotowi do podjęcia kolejnej próby?**

* Poradzenie sobie ze stratą jako przygotowanie do przystąpienia do kolejnego etapu leczenia
* Czy trudności emocjonalne mogą stać się przeszkodą na drodze do rodzicielstwa?

**Pułapka desperacji, czyli jak nie szkodzić sobie samemu?**

* Leczę się, by pełniej żyć czy żyję, by się leczyć?
* Satysfakcja z życia jako warunek niezbędny do stworzenia w przyszłości zdrowej i szczęśliwej rodziny

**Na co mamy wpływ, a czego nie da się kontrolować w trakcie leczenia?**

* Jak postrzegamy swój zakres kontroli nad procesem leczenia?
* Co warto, a czego nie warto kontrolować w trakcie leczenia?

**A jeśli pojawi się kryzys…**

* Zapewnienie sobie wsparcia otoczenia jako czynnika niezbędnego w przeciwdziałaniu poczuciu izolacji społecznej.
* Kiedy i dlaczego warto szukać profesjonalnej pomocy psychologicznej na drodze zmagania się z niepłodnością?

Psychologiczne warsztaty edukacyjne mają na celu nabycie wiedzy i umiejętności przydatnych w codziennym życiu i radzeniu sobie z wyzwaniami, które niesie ze sobą leczenie niepłodności. Udział w warsztatach może polegać jedynie na słuchaniu prowadzącego i wykonywaniu wraz z partnerem polecanych zadań, nie wymaga dzielenia się swoimi przeżyciami i opowiadania o własnych doświadczeniach. Nie ma nawet potrzeby przedstawiania się podczas zajęć imieniem i nazwiskiem.

InviMed prowadzi także psychologiczną grupę wsparcia, do której jeszcze trwają zapisy. Szczegóły można znaleźć na [http://www.invimed.pl/a/73,rozpoczynaja-sie-spotkania-grupy-wsparcia](http://www.invimed.pl/a/73%2Crozpoczynaja-sie-spotkania-grupy-wsparcia)

Wiecej o wsparciu psychologa w klinikach InviMed można przeczytać na: <http://www.invimed.pl/wsparcie-psychologa>

Kontakt dla mediów:

**Aleksandra Bilewicz**

Rzecznik prasowy InviMed

tel. +48 668 565 189

e-mail: a-bilewicz@invimed.pl

**InviMed** to największa w Polsce sieć klinik leczenia niepłodności, obecna na rynku od 14 lat. Aż 43 proc. kobiet korzystających z leczenia in vitro w InviMed zachodzi w ciążę już po pierwszej próbie. Potwierdzają to niezależne raporty ESHRE (Europejskiego Towarzystwa Rozrodu Człowieka i Embriologii). Wysoka skuteczność zapewnia klinikom pozycję lidera, zarówno wśród polskich, jak i wielu europejskich klinik.  Dla porównania, w Polsce średnia skuteczność wynosi 37,3 proc., a w całej Europie 33,2 proc.

Pierwsza klinika InviMed została otwarta w 2001 r. w Warszawie. Dziś InviMed to 7 specjalistycznych placówek – 5 klinik: w Warszawie, Wrocławiu, Poznaniu, Gdyni i Katowicach oraz filie w Bydgoszczy i Lublinie. Wykwalifikowany i doświadczony zespół lekarzy oraz embriologów InviMed prowadzi rozwiniętą diagnostykę i skutecznie leczy niepłodność, pomagając pacjentom w najtrudniejszych przypadkach. Wykorzystuje zaawansowane technologie medyczne w zakresie: zapłodnienia pozaustrojowego metodą in vitro (również z wykorzystaniem komórek rozrodczych dawców), inseminacji oraz zabezpieczania płodności. Na co dzień wspiera go Rada Naukowa InviMed, złożona z wybitnych i uznanych na świecie lekarzy-naukowców. Dzięki klinikom InviMed urodziło się już ponad 7000 dzieci, a aż 9 na 10 par objętych leczeniem spełniło swoje marzenia o rodzicielstwie. InviMed jest realizatorem rządowego „Programu Leczenie Niepłodności Metodą Zapłodnienia Pozaustrojowego na lata 2013-2016". Więcej informacji o leczeniu niepłodności oraz klinikach Invimed na [www.invimed.pl](http://www.invimed.pl).